

modalità

d'iscrizione

Per iscriversi al 5° Stage è sufficiente versare il contributo di partecipazione di euro 60, 120 o 160 mediante bonifico bancario intestato a:

A.S.D. "IL PORTIERE.IT"

IBAN: IT 38 2057 8715 7041 2057 6038 179

BANCAPULIA - Agenzia Foggia 5

CAUSALE DEL VERSAMENTO:

Partecipazione 5° Stage

Inviare la ricevuta del bonifico attestante il versamento del contributo di partecipazione, unitamente alle proprie generalità, indirizzo e recapito telefonico al seguente numero di fax **0884 515. 973**.

Termine ultimo dell'iscrizione 15 Giugno 2010

quote

di partecipazione

Per gli allenatori dei portieri

Stage di 1 g. (19 o 20 giugno)	€ 60
Stage di 1 g., 1 pranzo (alla carta)	€ 100
Stage di 2 gg. (19 - 20 giugno)	€ 120
Stage di 2 gg., 2 pranzi (alla carta)	€ 180
Stage di 2 gg., 1 pernottamento (in camera singola), 1 colazione, 2 pranzi e 1 cena (alla carta)	€ 250

Per i portieri

Pacchetto A	
Stage di 2 gg. (19 - 20 giugno)	€ 120
Stage di 2 gg. e 2 pranzi	€ 160
Stage di 2 gg., 1 pernottamento, 1 colazione, 2 pranzi e 1 cena	€ 210

Pacchetto B

Stage, approfondimento di 3 gg. (19 - 20 - 21 giugno)	€ 160
Stage, approfondimento, 3 pranzi	€ 220
Stage, approfondimento, 2 pernottamenti, 3 colazioni, 3 pranzi e 2 cene	€ 290

Attenzione lo Stage è a numero chiuso, max 30 partecipanti: 15 allenatori e 15 portieri

Ulteriori informazioni:

- siti internet: www.ilportiere.it
www.manfredoniacalcio.com
- e-mail: savino.freda@ilportiere.it
- cellulare responsabile organizzativo: **360 26. 12. 70**



ENJOY WITH FOOTBALL



www.soccerworldsagency.com



www.totaroverniciaturaindustriale.it



Ristorante - Pizzeria - Sala all'aperto

Via Scaloria, 240 - MANFREDONIA (FG)

TEL. 0884/511220



Lit. Mattinata - Vieste Km. 1
Mattinata (FG) Gargano

Tel. 0884 550319
Cell. 349 7780244
www.tiopopepe.it



Il Portiere.it



S.S. MANFREDONIA CALCIO

presentano

Responsabile
organizzativo:

Savino Freda

**5° Stage
di
Aggiornamento
per
Allenatori
dei
Portieri
di
Calcio
di
Perfezionamento
per
Portieri**



Città di
Manfredonia

Provincia di
Foggia

**Manfredonia
19-20-21
GIUGNO 2010**

Stadio "Miramare"
Nicoltel Gargano



ENJOY WITH FOOTBALL

obiettivi

dello stage

Lo Stage si prefigge un duplice obiettivo, **per gli allenatori**: approfondire le conoscenze e le nuove proposte metodologiche inerenti all'allenamento del portiere e i metodi idonei alla preparazione fisica, ponendosi come un momento d'aggiornamento e di confronto.

Per i portieri: perfezionare la tecnica di base e le tattiche di gioco che caratterizzano il ruolo, mediante allenamenti specifici.

novità 2010

approfondimento
allo stage

I **portieri che parteciperanno al 5° Stage** avranno l'opportunità di approfondire quanto in esso esposto con un ulteriore **giorno di allenamento specifico (21 giugno 2010)**; saranno formati due gruppi di lavoro divisi per fasce d'età ed ogni gruppo sarà seguito da un allenatore (Mr. Savino Freda e Mr. Mario Capece). Quanti fossero interessati, ne facciano specifica richiesta.

informazioni

inerenti
allo stage

- Stage di 2 giorni
- Eventuale giorno di "approfondimento allo Stage" (solo per i portieri)
- Lezioni teoriche, sala congressi Nicotel Gargano; lezioni pratiche, Stadio "Miramare"
- Tutti i trasferimenti (Stadio-Hotel) in pullman
- Kit allenamento per i portieri
- 2 magliette tempo libero, per portieri e allenatori (da indossare durante lo Stage)
- Materiale didattico per gli allenatori
- Foto ricordo e attestato di partecipazione
- Possibilità di alloggiare, pranzare e cenare presso il Nicotel Gargano

Relatori 5° stage:



Freda Savino (Manfredonia Calcio)



Capece Mario (F.C. Canavese)



Oliva Sabino (Benevento Calcio)



Cotugno Franco (Real Marcianise)



Mancini Franco (Manfredonia Calcio)

programma

stage

SABATO 19 GIUGNO 2010

- ore 08.00 Consegna materiale sportivo; formazione delle camere
- ore 08.45 Presentazione del 5° Stage e saluti delle Autorità (sala congressi Nicotel Gargano)
- ore 11.00 **Freda Savino** (S.S. Manfredonia Calcio S.g.) "La parata in tuffo: il tempo, la tecnica di spinta e di allungamento" (in campo)
- ore 13.30 Pranzo presso il Nicotel Gargano
- ore 16.00 **Capece Mario** (F.C. Canavese) "La frequenza passi: esercitazioni per il portiere" (in campo)
- ore 17,30 **Oliva Sabino** (Benevento Calcio) "Orientamento, spostamenti e esercitazioni con distrazioni" (in campo)
- ore 20.00 Cena presso il Nicotel Gargano

DOMENICA 20 GIUGNO 2010

- ore 09.45 **Cotugno Franco** (Real Marcianise) "Esercizi di posizionamento podalico per il portiere con resistenze elastico-statiche" (in campo)
- ore 13.30 Pranzo presso il Nicotel Gargano
- ore 16,30 **Mancini Franco** (S.S. Manfredonia Calcio) "Allenare la reazione del portiere con palloni non dichiarati" (in campo)
- ore 19,00 Consegna attestati e foto ricordo

ospiti

della manifestazione

Carlo Sciarone (Portiere Gallipoli Calcio)

Domenico Botticella (Portiere Arezzo Calcio)

Vincenzo Marruocco (Portiere S.S. Manfredonia)

Lorenzo Fortunato (Portiere S.S. Manfredonia)