

## modalità

d'iscrizione

Per iscriversi al 4° Stage è sufficiente versare il contributo di partecipazione di euro 130 mediante bonifico bancario intestato a:

### A.S.D. "IL PORTIERE.IT"

c/c 86038179 - CAB 15704 - ABI 03456  
IBAN: IT 57G 03456 15704 0000 86038179  
BANCAPULIA - Agenzia Foggia 5

### CAUSALE DEL VERSAMENTO:

#### Partecipazione 4° Stage

Inviare la ricevuta del bonifico attestante il versamento del contributo di partecipazione, unitamente alle proprie generalità, indirizzo e recapito telefonico al seguente numero di fax **0884 515. 973**.

Termine ultimo dell'iscrizione 10 Giugno 2009

## quote

di partecipazione

#### Per gli allenatori dei portieri

Stage di 2 gg. (20 - 21 giugno)	€ 130
Stage di 2 gg., 2 pranzi (alla carta)	€ 180
Stage di 2 gg., 1 pernottamento (in camera singola), 1 colazione, 2 pranzi e 1 cena (alla carta)	€ 240

#### Per i portieri

#### Pacchetto A

Stage di 2 gg. (20 - 21 giugno)	€ 130
Stage di 2 gg. e 2 pranzi	€ 160
Stage di 2 gg., 1 pernottamento, 1 colazione, 2 pranzi e 1 cena	€ 210

#### Pacchetto B

Stage, approfondimento di 3 gg. (20 - 21 - 22 giugno)	€ 150
Stage, approfondimento, 3 pranzi	€ 220
Stage, approfondimento, 2 pernottamenti, 3 colazioni, 3 pranzi e 2 cene	€ 270

Attenzione lo Stage è a numero chiuso, max 35 partecipanti: 20 allenatori e 15 portieri

Ulteriori informazioni:

- siti internet: [www.ilportiere.it](http://www.ilportiere.it)  
[www.manfredoniacalcio.com](http://www.manfredoniacalcio.com)
- e-mail: [savino.freda@ilportiere.it](mailto:savino.freda@ilportiere.it)
- cellulare responsabile organizzativo:  
**360 26. 12. 70**



[www.oleariaclemente.it](http://www.oleariaclemente.it)



ENJOY WITH FOOTBALL



[www.soccerworldsagency.com](http://www.soccerworldsagency.com)



[www.totaroverniciaturaindustriale.it](http://www.totaroverniciaturaindustriale.it)



Ristorante - Pizzeria - Sala all'aperto  
Via Scaloria, 240 - MANFREDONIA (FG)  
TEL. 0884/511220



Lit. Mattinata - Vieste Km. 1  
Mattinata (FG) Gargano  
Tel. 0884 550319  
Cell. 349 7780244

STUDIO FOTOGRAFICO  
SPAZIO IMMAGINE  
CANDELA (FG)

Stampa: Tipolito ARMILLOTTA - Manfredonia

# Il Portiere.it



## S.S. MANFREDONIA CALCIO



## A.I.A.C. Puglia

presentano

Responsabile  
organizzativo:

**Savino Freda**



Città di  
Manfredonia

Provincia di  
Foggia

# 4° Stage di Aggiornamento per Allenatori dei Portieri di Calcio di Perfezionamento per Portieri

**Manfredonia  
20-21-22  
GIUGNO 2009**

Stadio "Miramare"  
Nicotel Gargano

## obiettivi

dello stage

Lo Stage si prefigge un duplice obiettivo, **per gli allenatori**: approfondire le conoscenze e le nuove proposte metodologiche inerenti all'allenamento del portiere e i metodi idonei alla preparazione fisica, ponendosi come un momento d'aggiornamento e di confronto.

**Per i portieri**: perfezionare la tecnica di base e le tattiche di gioco che caratterizzano il ruolo, mediante allenamenti specifici.

## novità 2009

approfondimento  
allo stage

I **portieri che parteciperanno al 4° Stage** avranno l'opportunità di approfondire quanto in esso esposto con un ulteriore **giorno di allenamento specifico (22 giugno 2009)**; saranno formati due gruppi di lavoro divisi per fasce d'età ed ogni gruppo sarà seguito da un allenatore (Mr. S. Freda e Mr. P. Foti). Quanti fossero interessati, ne facciamo specifica richiesta.

## informazioni

inerenti  
allo stage

- Stage di 2 giorni
- Eventuale giorno di "approfondimento allo Stage" (solo per i portieri)
- Lezioni teoriche, sala congressi Nicotel Gargano; lezioni pratiche, Stadio "Miramare"
- Tutti i trasferimenti (Stadio-Hotel) in pullman
- Kit allenamento per i portieri
- 2 magliette tempo libero, per portieri e allenatori (da indossare durante lo Stage)
- Materiale didattico per gli allenatori
- Foto ricordo e attestato di partecipazione
- Possibilità di alloggiare, pranzare e cenare presso il Nicotel Gargano

## Relatori 4° stage:



**Grigioni Adalberto (S.S. Lazio)**



**Anellino Francesco (A.S. Bari)**



**Petrelli Gaetano (Bologna F.C.)**



**Freda Savino (Manfredonia Calcio)**



**Foti Paolo (Ternana Calcio)**



**Cotugno Franco (U.S. Avellino Calcio)**

## programma

stage

### SABATO 20 GIUGNO 2009

- ore 08.30 Consegna materiale sportivo; formazione delle camere
- ore 09.00 Presentazione del 4° Stage e saluti delle Autorità: A. Riccardi (Presidente Manfredonia Calcio), M. Ranieri (Presidente A.I.A.C. Puglia)
- ore 10.30 **Anellino Francesco** (A.S. Bari) "La programmazione del lavoro settimanale in relazione alle caratteristiche del proprio portiere" (in aula)
- ore 13.30 Pranzo presso il Nicotel Gargano
- ore 16.00 **Petrelli Gaetano** (Bologna F.C.) "La coordinazione abbinata alla frequenza neuro-muscolare"
- ore 17.30 **Grigioni Adalberto** (S.S. Lazio) "Situazioni di gioco e palle inattive; parate in controttempo e calci piazzati"
- ore 20.00 Cena presso il Nicotel Gargano

### DOMENICA 21 GIUGNO 2009

- ore 09.30 **Cotugno Franco** (U.S. Avellino Calcio) "Adattamento di lavoro di forza globale (con la collaborazione del Prof. La Porta Pietro): obiettivo funzionale tuffo e attacco palla"
- ore 11.00 **Freda Savino** (S.S. Manfredonia Calcio S.G.) "La destrezza e la capacità di reazione, perchè allenarle"
- ore 13.30 Pranzo presso il Nicotel Gargano
- ore 16.30 **Foti Paolo** (Ternana Calcio) "Progressione didattica per la ricerca della posizione"
- ore 19.00 Consegna attestati e foto ricordo

## ospiti

della manifestazione

- Carlo Sciarone** (Portiere Gallipoli Calcio)
- Botticella Domenico** (Portiere Arezzo Calcio)