

modalità d'iscrizione

Per iscriversi al 4° Stage è sufficiente versare il contributo di partecipazione di euro 130 mediante bonifico bancario intestato a:

A.S.D. "IL PORTIERE.IT"

c/c 86038179 - CAB 15704 - ABI 03456
IBAN: IT 57G 03456 15704 0000 86038179
BANCAPULIA - Agenzia Foggia 5

CAUSALE DEL VERSAMENTO: Partecipazione 4° Stage

Inviare la ricevuta del bonifico attestante il versamento del contributo di partecipazione, unitamente alle proprie generalità, indirizzo e recapito telefonico al seguente numero di fax **0884 515. 973**.

Termine ultimo dell'iscrizione 10 Giugno 2009

quote di partecipazione

Per gli allenatori dei portieri

Stage di 2 gg. (20 - 21 giugno)	€ 130
Stage di 2 gg., 2 pranzi (alla carta)	€ 180
Stage di 2 gg., 1 pernottamento (in camera singola), 1 colazione, 2 pranzi e 1 cena (alla carta)	€ 240

Per i portieri

Pacchetto A

Stage di 2 gg. (20 - 21 giugno)	€ 130
Stage di 2 gg. e 2 pranzi	€ 160
Stage di 2 gg., 1 pernottamento, 1 colazione, 2 pranzi e 1 cena	€ 210

Pacchetto B

Stage, approfondimento di 3 gg. (20 - 21 - 22 giugno)	€ 150
Stage, approfondimento, 3 pranzi	€ 220
Stage, approfondimento, 2 pernottamenti, 3 colazioni, 3 pranzi e 2 cene	€ 270

Attenzione lo Stage è a numero chiuso, max 35 partecipanti: 20 allenatori e 15 portieri

Ulteriori informazioni:

- siti internet: www.ilportiere.it
www.manfredoniacalcio.com
- e-mail: savino.freda@ilportiere.it
- cellulare responsabile organizzativo:
360 26. 12. 70



www.oleariaclemente.it



ENJOY WITH FOOTBALL



www.soccerworldsagency.com



www.totaroverniciaturaindustriale.it



Stampa: Tipolito ARMILLOTTA - Manfredonia

Il Portiere.it



S.S. MANFREDONIA CALCIO



A.I.A.C. Puglia

presentano

Responsabile organizzativo:

Savino Freda



Città di Manfredonia

Provincia di Foggia

4° Stage di Aggiornamento per Allenatori dei Portieri di Calcio di Perfezionamento per Portieri

Manfredonia 20-21-22 GIUGNO 2009

Stadio "Miramare"
Nicotel Gargano



obiettivi

dello stage

Lo Stage si prefigge un duplice obiettivo, **per gli allenatori**: approfondire le conoscenze e le nuove proposte metodologiche inerenti all'allenamento del portiere e i metodi idonei alla preparazione fisica, ponendosi come un momento d'aggiornamento e di confronto.

Per i portieri: perfezionare la tecnica di base e le tattiche di gioco che caratterizzano il ruolo, mediante allenamenti specifici.

novità 2009

approfondimento
allo stage

I **portieri che parteciperanno al 4° Stage** avranno l'opportunità di approfondire quanto in esso esposto con un ulteriore **giorno di allenamento specifico (22 giugno 2009)**; saranno formati due gruppi di lavoro divisi per fasce d'età ed ogni gruppo sarà seguito da un allenatore (Mr. S. Freda e Mr. P. Foti). Quanti fossero interessati, ne facciamo specifica richiesta.

informazioni

inerenti
allo stage

- Stage di 2 giorni
- Eventuale giorno di "approfondimento allo Stage" (solo per i portieri)
- Lezioni teoriche, sala congressi Nicotel Gargano; lezioni pratiche, Stadio "Miramare"
- Tutti i trasferimenti (Stadio-Hotel) in pullman
- Kit allenamento per i portieri
- 2 magliette tempo libero, per portieri e allenatori (da indossare durante lo Stage)
- Materiale didattico per gli allenatori
- Foto ricordo e attestato di partecipazione
- Possibilità di alloggiare, pranzare e cenare presso il Nicotel Gargano

Relatori 4° stage:



Grigioni Adalberto (S.S. Lazio)



Anellino Francesco (A.S. Bari)



Petrelli Gaetano (Bologna F.C.)



Freda Savino (Manfredonia Calcio)



Foti Paolo (Ternana Calcio)



Cotugno Franco (U.S. Avellino Calcio)

programma

stage

SABATO 20 GIUGNO 2009

- ore 08.30 Consegna materiale sportivo; formazione delle camere
- ore 09.00 Presentazione del 4° Stage e saluti delle Autorità: A. Riccardi (Presidente Manfredonia Calcio), M. Ranieri (Presidente A.I.A.C. Puglia)
- ore 10.30 **Anellino Francesco** (A.S. Bari) "La programmazione del lavoro settimanale in relazione alle caratteristiche del proprio portiere" (in aula)
- ore 13.30 Pranzo presso il Nicotel Gargano
- ore 16.00 **Petrelli Gaetano** (Bologna F.C.) "La coordinazione abbinata alla frequenza neuro-muscolare"
- ore 17.30 **Grigioni Adalberto** (S.S. Lazio) "Situazioni di gioco e palle inattive; parate in controttempo e calci piazzati"
- ore 20.00 Cena presso il Nicotel Gargano

DOMENICA 21 GIUGNO 2009

- ore 09.30 **Cotugno Franco** (U.S. Avellino Calcio) "Adattamento di lavoro di forza globale (con la collaborazione del Prof. La Porta Pietro): obiettivo funzionale tuffo e attacco palla"
- ore 11.00 **Freda Savino** (S.S. Manfredonia Calcio S.G.) "La destrezza e la capacità di reazione, perchè allenarle"
- ore 13.30 Pranzo presso il Nicotel Gargano
- ore 16.30 **Foti Paolo** (Ternana Calcio) "Progressione didattica per la ricerca della posizione"
- ore 19.00 Consegna attestati e foto ricordo

ospiti

della manifestazione

- Carlo Sciarrone** (Portiere Gallipoli Calcio)
- Botticella Domenico** (Portiere Arezzo Calcio)