

modalità

d'iscrizione

Per iscriversi al 3° Stage è sufficiente versare il contributo di partecipazione di euro 100 mediante bonifico bancario intestato a:

A.S.D. "IL PORTIERE.IT"

c/c 86038179 - CAB 15704 - ABI 03456
IBAN: IT 57G 03456 15704 0000 86038179
BANCAPULIA - Agenzia Foggia 5

CAUSALE DEL VERSAMENTO: Partecipazione 3° Stage

Inviare la ricevuta del bonifico attestante il versamento del contributo di partecipazione, unitamente alle proprie generalità, indirizzo e recapito telefonico nonché alla taglia della maglia portiere e maglia tempo libero al seguente numero di fax **0884 515. 973**.

Termine ultimo dell'iscrizione 10 Giugno 2008.

quote

di partecipazione

Per i portieri

Pacchetto A

Stage di 2 gg. (14-15 giugno)	€ 100
Stage di 2 gg., 2 pranzi	€ 130
Stage di 2 gg., 1 pernottamento, 1 colazione, 2 pranzi e 1 cena	€ 170

Pacchetto B

Stage, approfondimento di 4 gg. (14-15-16-17 giugno)	€ 140
Stage, approfondimento, 4 pranzi	€ 200
Stage, approfondimento, 3 pernottamenti, 3 colazioni, 4 pranzi e 3 cene	€ 270

Per gli allenatori dei portieri

Stage di 2 gg. (14-15 giugno)	€ 100
Stage di 2 gg., 2 pranzi (alla carta)	€ 160
Stage di 2 gg., 1 pernottamento (singola), 1 colazione, 2 pranzi e 1 cena (alla carta)	€ 200

Attenzione lo Stage è a numero chiuso, max 40 partecipanti: 20 portieri e 20 allenatori.

Ulteriori informazioni:

- siti internet: www.ilportiere.it
www.manfredoniacalcio.com
- e-mail: savino.freda@ilportiere.it
- cellulare responsabile organizzativo:
360 26. 12. 70



Az. Agricola
Eraclea

CANDELA (FG)

L'Orecchietta
RISTORANTE
CANDELA (FG)



La Vela D'oro

Ristorante - Pizzeria - Sala all'aperto
Via Scalaria, 240 - MANFREDONIA (FG)
TEL. 0884/511220

EDIL PA.MA

SAN GIOVANNI ROTONDO (FG)



Soc. Coop. Sociale S. ANTONIO
PRODUZIONE LAVORO E SERVIZI
MANFREDONIA

STUDIO FOTOGRAFICO
SPAZIO IMMAGINE

CANDELA (FG)

Il Portiere.it



S.S. MANFREDONIA CALCIO

presentano

Responsabile
organizzativo:

Savino Freda

3°

Stage

di

Base

per

Portieri

di

Aggiornamento

per

Allenatori

dei

Portieri



Città di
Manfredonia

Provincia di
Foggia

apport.it
ASSOCIAZIONE SPORTIVA ITALIANA
PREPARATORI PORTIERI DI CALCIO

Manfredonia

14-15

GIUGNO 2008

Stadio "Miramare"
Regiohotel Manfredi

obiettivi

dello stage

Lo stage si prefigge un duplice obiettivo, per i portieri (di età 11/23): apprendere o migliorare la tecnica di base e le tattiche di gioco che caratterizzano il ruolo, mediante allenamenti specifici.

Per gli allenatori: approfondire le conoscenze inerenti all'allenamento del portiere, conoscere le nuove proposte metodologiche e i metodi idonei alla preparazione fisica.

novità 2008

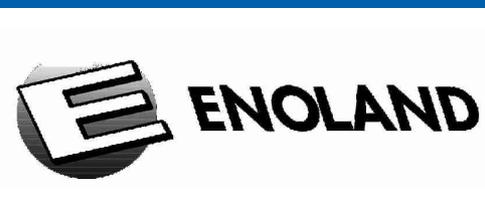
approfondimento
allo stage

I portieri che parteciperanno al 3° Stage di base avranno l'opportunità di approfondire quanto in esso esposto con ulteriori 2 giorni di allenamenti specifici (16-17 giugno 2008) tenuti, dal Mr. Freda Savino coadiuvato da altri allenatori professionisti: Mr. Capece Mario, Mr. De Bernardis Leonardo. Quanti fossero interessati, ne facciano specifica richiesta.

informazioni

inerenti
allo stage

- Stage di 2 giorni
- Eventuali 2 giorni di "approfondimento allo Stage" (solo per i portieri)
- Lezioni teoriche, sala congressi Regiohotel Manfredi; lezioni pratiche, Stadio "Miramare"
- Tutti i trasferimenti (Stadio-Hotel) in pullman
- Kit allenamento per i portieri
- 2 magliette tempo libero, per portieri e allenatori (da indossare durante lo Stage)
- Materiale didattico per gli allenatori
- Foto ricordo e attestato di partecipazione
- Possibilità di alloggiare, pranzare e cenare presso il Regiohotel Manfredi



programma

stage

SABATO 14 GIUGNO 2008

- ore 08.00 Consegna materiale sportivo; formazione delle camere
- ore 08.45 Saluti delle Autorità e presentazione del 3° Stage
- ore 10.30 **Spinosa Pietro** (Allenatore dei Portieri A.C. Livorno 1ª Squadra) "La pliometria abbinata al gesto tecnico"
- ore 13.30 Pranzo presso il Regiohotel Manfredi
- ore 16.00 **Spinosa Pietro** (Allenatore dei Portieri A.C. Livorno 1ª Squadra) "Gli spostamenti laterali"
- ore 17.30 **Freda Savino** (Allenatore dei Portieri S.S. Manfredonia Calcio Sett. Giovanile) "Le tecniche, lo spazio e il tempo che caratterizzano le uscite basse e in scivolamento"
- ore 20.15 Cena presso il Regiohotel Manfredi

DOMENICA 15 GIUGNO 2008

- ore 9.15 **Grigioni Alberto** (Allenatore dei Portieri S.S. Lazio 1ª Squadra) "L'ultimo allenamento della settimana; il sabato, velocità e reattività mediante l'utilizzo di situazioni di gioco"
- ore 11.00 **Capece Mario** (Allenatore dei Portieri F.C. Südtirol 1ª Squadra) "Destrezza e tecnica. Esercitazioni di gruppo per l'ottimizzazione della seduta"
- ore 13.15 Pranzo presso il Regiohotel Manfredi
- ore 16.00 **Grigioni Alberto** (Allenatore dei Portieri S.S. Lazio 1ª Squadra) "Le uscite alte: presa, deviazione e respinta con i pugni"
- ore 19.00 Saluti delle Autorità, consegna attestati e foto ricordo

ospiti

della manifestazione

Gli ospiti del 3° Stage sono:

- Di Bari Giuseppe** (Procuratore sportivo)
- Visconti Pasquale** (All. portieri S.S. Manfredonia calcio)
- Sassanelli Luigi** (Portiere professionista di calcio)
- Botticella Domenico** (Portiere professionista di calcio)