

obiettivi

dello stage

Lo stage si prefigge un duplice obiettivo, per i portieri (di età 11/23): apprendere o migliorare la tecnica di base e le tattiche di gioco che caratterizzano il ruolo, mediante allenamenti specifici.

Per gli allenatori: approfondire le conoscenze inerenti all'allenamento del portiere, conoscere le nuove proposte metodologiche e i metodi idonei alla preparazione fisica.

contributo

di partecipazione

- PORTIERI: EURO 130

- ALLENATORI: EURO 160 in singola

IL CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:

- 2 giorni di Stage, 1 pernottamento in camera doppia o tripla, 2 pranzi, 1 colazione, 1 cena (Regiohotel Manfredi)
- Lezioni pratiche (Stadio "Miramare")
- Lezioni teoriche (sala congressi Regiohotel Manfredi)
- Tutti i trasferimenti in pullman
- Kit allenamento (solo per i portieri): maglia portiere - pantaloncino - borsone allenamento
- 2 magliette tempo libero (da indossare durante il corso)
- Materiale didattico (solo per gli allenatori)
- Foto ricordo e attestato di partecipazione

- Senza cena e pernottamento: EURO 100.

modalità

d'iscrizione

Versare il contributo di partecipazione all'atto dell'iscrizione tramite bonifico bancario intestato a:

A.S.D. "IL PORTIERE.IT"

c/c 86038179 - CAB 15704 - ABI 03456

BANCAPULIA - Agenzia Foggia 5

Via G. Di Vittorio, 3

CAUSALE DEL VERSAMENTO:

2° Stage di base per portieri e allenatori

Inviare la ricevuta del bonifico attestante il versamento del contributo di partecipazione, unitamente alle proprie generalità, indirizzo e recapito telefonico nonché alla taglia della maglia portiere e maglia tempo libero al seguente numero di fax **0884 515. 973**.

Termine ultimo dell'iscrizione 13 Giugno 2007.

Attenzione lo Stage è a numero chiuso, max 40 partecipanti: 30 portieri e 10 allenatori. Ulteriori informazioni, foto del materiale sportivo, foto del Regiohotel Manfredi e della Città di Manfredonia, potrete visionarle collegandovi al sito internet www.ilportiere.it

Informazioni telefoniche potrete ottenerle contattando il responsabile organizzativo al n° cell. **360 26. 12. 70**



programma

stage

SABATO 16 GIUGNO 2007

- ore 08.00 Consegna materiale sportivo; formazione delle camere e dei gruppi d'allenamento per fasce d'età
- ore 08.45 Saluti delle Autorità e presentazione dello Stage
- ore 10.15 **Bisioli Vinicio** (Allenatore Portieri Torino F.C. 1ª Squadra) "Le uscite alte e basse" (in campo)
- ore 11.45 **Petrelli Gaetano** (Allenatore Portieri Bologna F.C. 1ª Squadra) "Perché allenare la capacità di reazione" (in campo)
- ore 13.30 Pranzo
- ore 16.00 **Bisioli Vinicio** (Allenatore Portieri Torino F.C. 1ª Squadra) "L'allenamento situazionale" (in campo)
- ore 18.15 **Foti Paolo** (Allenatore Portieri Ternana Calcio 1ª Squadra) "Sviluppo della forza e carico naturale in abbinamento al gesto tecnico" (in campo)
- ore 20.15 Cena

DOMENICA 17 GIUGNO 2007

- ore 9.15 **Rocca Giorgio** (Allenatore Portieri Udinese Calcio 1ª Squadra) "Tecnica ed esecuzione della parata laterale" (in campo con Carlo Sciarone, portiere Udinese Calcio)
- ore 12.00 **Visconti Pasquale** (Allenatore Portieri S.S. Manfredonia Calcio 1ª Squadra) "Il riscaldamento pre-gara" (in campo con Luigi Sassanelli, portiere S.S. Manfredonia Calcio)
- ore 13.15 Pranzo
- ore 15.30 **Rocca Giorgio** (Allenatore Portieri Udinese Calcio 1ª Squadra) "Tecnica di risalita dopo il tuffo" (in aula)
- ore 16.00 **Rocca Giorgio** (Allenatore Portieri Udinese Calcio 1ª Squadra) "Tecnica di risalita dopo il tuffo" (in campo con Carlo Sciarone, portiere Udinese Calcio)
- ore 17.30 **Freda Savino** (Allenatore Portieri S.S. Manfredonia Calcio Sett. Giovanile) "L'attacco alla palla: come, quando, perché" (in campo con Domenico Botticella, portiere F.C. Catanzaro)
- ore 19.30 Saluti delle Autorità, consegna attestati e foto ricordo

Il Portiere.it

con la collaborazione della



S.S. MANFREDONIA CALCIO

organizza

Responsabile
organizzativo:

Savino Freda

2°
Stage
di
Base
per
Portieri
e
Allenatori
di
Portieri
di
Calcio



Città di
Manfredonia

Provincia di
Foggia

**Manfredonia
16-17
GIUGNO 2007**

Stadio "Miramare"
Regiohotel Manfredi